



Sanger om levd liv på godt og vondt, sunget av en vokalist som har opplevd både oppturer og nedturer, preger uttrykket til bandet. Skeive smil, galgenhumor, håp og livsglede finner man også. "Når en dør lukkes åpnes en annen" er muligens en forslitt klisje, men Trond Helge Johnsen vet bedre enn de fleste at dette stemmer. Hans stemme og erfaringer gir låtene troverdighet.

Frimann er et norskspråklig rockeband med elementer av country og folk. Christian Nystrøm er bandets hovedlåtskriver med god hjelp av Ingvar Hovland på tekster.

Bandet ble dannet i 2011 under navnet Frimann Frelst.

Singelen «I New York» kom ut i august 2012 og ble playlistet på NRK Hordaland, spilt på Norsk på Norsk, og flere regionale og lokale radiokanaler.

Singel nummer to "Bunnløst og Himmelhøyt" var B-listet på NRK P1 i hele 11 uker og spilles fortsatt mye.

Frimann består av:

Trond Helge Johnsen, vokal og akustisk gitar

Christian Nystrøm, tangenter og vokal

Hans Frønes, gitarer og vokal

Anders Hofstad Sørås, gitarer

Gunnar Sæter, slagverk

Per Harald Ottesen, bass og vokal

Bandet har skiftet navn til Frimann og er nå i studio og jobber med en oppfølger til den første EPen. De nye låtene er spilt inn i Oslo, og er mikset i Stockholm av legenden Ronny Lahti (Lars Winnerbäck, Roxette, Backyard Babies, Robyn m.f.) Første singel fra bandets neste plate heter Svai og blir sluppet i jan 2015.